

Flow Dance Loft

Zelgli 3, 5452 Oberrohrdorf

+41787736600 //

flowdanceloft@gmail.com

flowdance.ch



STUNDENPLAN

ab August 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00	Monday Morning Flow Pilates/Yoga 8:45-10:00 Indoor/Outdoor		Kreativer Kinderballett ab 3 // 9:30-10:15		Ballett für Erwachsene 9:30-10:30 // mit Deborah	Saturday Morning Flow Indoor/Outdoor Yoga 9:15-10:30
10:00			Slow Flow Golden Yoga Yoga mit Andrea 10:30-11:30 ab 14. Oktober			
14:00	Montags mit Taryn Kreativer Kinderballett 2. Kiga // 14:30-15:20				Kreativer Kinder Jazz 4-6 Jahren // 14:00-14:50	
15:00	Pre - Ballett 1. Kiga // 15:30-16:15	Pre - Ballett mit Debs ab 4 // 15:00-15:50	Massage & Body Work Termine Termine an verschiedenen Tagen und zu verschiedenen Zeiten verfügbar nach tel. Voranmeldung: Franziska Willi Theiler 0793382054 www.therapy4you.ch		Contemporary Jazz Dance ab 7 // 15:00-15:50	
16:00	Pre - Ballett 1. Klasse // 16:25-17:15	Pre-Ballett ab 5 // 16:00-16:50 mit Taryn		Ballett ab 7 // 16:15-17:15 mit Taryn	Contemp. Jazz Dance 3. Kl // 16:00-17:00	
17:00	Ballett 2./3. Klasse // 17:25-18:25	Ballett ab 7 // 17:00-18:00		Contemporary Jazz Dance ab 8 // 17:30-18:45	Contemporary Jazz Dance ab 10 // 17:10-18:25	
18:00	Ballett ab 8 // 18:30-19:30	Ballett ab 10 // 18:05-19:20		Contemporary Jazz Dance Teens & Adults 19:00-20:30 mit Taryn	Ballett für Erwachsene 18:30-19:30 // mit Deborah	
19:00		Free Your Mind Cardio Dance Flow 19:30-20:30 // mit Moni				
20:00			Wednesday Evening Power Flow Yoga 20:15-21:30 Indoor/Outdoor			
21:00						

Gratis Schnupperlektionen für Kinder & Jugendliche können jederzeit besucht werden. Bitte mit Voranmeldung. // Wenn ein Kurs derzeit ausgebucht ist, haben wir eine Warteliste. // Erwachsene Schnupperlektionen 20.- // Flow Dance Loft Adult Abos sind für das gesamte Erwachsene Kursangebot gültig.