

Flow Dance Loft

Zelgli 3, 5452 Oberrohrdorf

+41787736600 //

flowdanceloft@gmail.com

flowdance.ch



STUNDENPLAN

ab Mai 2021 // Studios 1 & 2



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
9:00	Monday Morning Flow Pilates/Yoga 9:00-10:15 Indoor/Outdoor mit Taryn	NEU!! Dienstag DAYO Dance Yoga 8:45-9:45 mit Petra Daniele AB 1. JUNI	Kreativer Kinderballett ab 3 // 9:30-10:15	T-Bow // 8:30-9:30 Slingness // 9:45-10:45 bewegung.pur antriebskraft.ch mit Sibylle Hausherr	Ballett für Erwachsene 9:30-10:30 // mit Deborah	Yoga Morning Flow mit Mirjam Begali 8:45-9:45 	Saturday Morning Flow Indoor/Outdoor Yoga mit Taryn 9:15-10:30
10:00			Slow Flow Yoga mit Andrea 10:30-11:30 ab 14. Oktober				
11:00							
	Montags mit Taryn				Mit Nita		
14:00	Kreativer Kinderballett 2. Kiga // 14:30-15:20		Massage & Body Work Termine nach tel. Voranmeldung Franziska Willi Theiler 0793382054 www.therapy4you.ch		Kreativer Kinder Jazz 4-6 Jahren // 14:00-14:50		
15:00	Pre - Ballett 1. Kiga // 15:30-16:15	Pre - Ballett mit Deborah ab 4 // 15:00-15:50			Contemporary Jazz Dance ab 7 // 15:00-15:50		
16:00	Pre - Ballett 1. Klasse // 16:25-17:15	Pre-Ballett ab 5 // 16:00-16:50 mit Deborah	Pre-Ballett ab 5 // 16:00-16:50 mit Taryn		Contemp. Jazz Dance 3. Kl // 16:00-17:00	Kids Yoga Flow 9-13 Jahren mit Mirjam Begali 16:00-17:00 	
17:00	Ballett 2./3. Klasse // 17:25-18:25	Ballett ab 7 // 17:00-18:00 mit Taryn	Breaking 7-9 // 17:00 - 18:00 mit Bboy Cho <i>Probelektion 25.05.2021</i>		Contemporary Jazz Dance ab 10 // 17:10-18:25		
18:00	Ballett ab 8 // 18:30-19:30	Ballett ab 10 // 18:05-19:20		Wednesday Evening Yoga Flow 18:45-20:00	Contemporary Jazz Dance Teens 19:00-20:30		
19:00	T-Bow // 18:00 - 19:00 Slings Myofaziales Training // 19:10 - 20:10 bewegung.pur antriebskraft.ch mit Sibylle Hausherr	Free Your Mind Cardio Dance Flow 19:30-20:30 // mit Moni	Wednesday Evening Yoga Flow 20:15-21:30 mit Andrea		Ballett für Erwachsene 18:45-19:45// mit Deborah		
20:00							
21:00							

Gratis Schnupperlektionen für Kinder & Jugendliche können jederzeit besucht werden. Bitte mit Voranmeldung.

Wenn ein Kurs derzeit ausgebucht ist, haben wir eine Warteliste. // Erwachsene Schnupperlektionen 20.- //