



# STUNDENPLAN

ab August 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
9:00	<b>Monday Morning Flow</b> Pilates/Yoga 9:00-10:15 Indoor/Outdoor mit Taryn	<b>Dienstag DAYO</b> Dance Yoga 8:45-9:45 mit Petra Daniele	Kreativer Kinderballett ab 3 // 9:30-10:15	<b>T-Bow // 8:30-9:30</b>  Slingness // 9:45-10:45 bewegung pur antriebskraft.ch mit Sibylle Hausherr	<b>Ballett für Erwachsene</b> 9:30-10:30 // mit Deborah	<b>Yoga Morning Flow</b> mit Mirjam's Yoga Heart STV: Adrian 8:45-9:45 	<b>Saturday Morning Flow</b> Indoor/Outdoor Yoga mit Taryn 9:15-10:30
10:00			<b>Slow Flow</b> Yoga mit Andrea 10:30-11:30				
11:00							
14:00					<b>Mit Nita</b>		
15:00	Kreativer Kinderballett 1. Klasse // 14:30-15:20	Pre - Ballett mit Taryn ab 4 // 15:00-15:50				<b>Kreativer Kinder Jazz</b> 4-6 Jahren // 14:00-14:50	
16:00	Pre - Ballett 2. Kiga // 15:30-16:15	Pre - Ballett ab 5 // 16:00-16:50	Pre-Ballett ab 5 // 16:00-16:50 mit Deborah			Contemporary Jazz Dance ab 7 // 15:00-15:50	
17:00	Pre - Ballett 2. Klasse // 16:25-17:15	Ballett & Pre-Pointe 16:30-17:45 beginnt bald	Ballett ab 7 // 17:00-18:00		<b>Ballett</b> ab 7 // 16:15-17:15 mit Taryn	Contemp. Jazz Dance 3. Kl // 16:00-17:00	
18:00	Ballett 3. Klasse // 17:25-18:25	<b>T-Bow //</b> 18:00 - 19:00	<b>Breaking</b> 7-9 // 17:00 - 18:00 mit Bboy Cho		Contemporary Jazz Dance ab 9 // 17:30-18:45	Contemporary Jazz Dance ab 10 // 17:10-18:25	
19:00	Ballett ab 9 // 18:30-19:45	<b>Slings Myofaziales Training //</b> 19:10 - 20:10  mit Sibylle Hausherr	Ballett ab 10 // 18:05-19:20	<b>Wednesday Evening Yoga Flow</b> 18:45-20:00	Contemporary Jazz Dance Teens 19:00-20:30	<b>Ballett für Erwachsene</b> 18:45-19:45// mit Deborah	
20:00		<b>Free Your Mind Cardio Dance Flow</b> 19:30-20:30 // mit Moni	Contemporary Modern Dance Teens & Adults NEU AB SEPTEMBER	<b>Wednesday Evening Yoga Flow</b> 20:15-21:30 mit Andrea	<b>Rückbildungskurs</b> 19:30-20:30 <a href="http://www.ruekbildung.ch">www.ruekbildung.ch</a> mit Lina Svedhage		
21:00							

**Gratis Schnupperlektionen für Kinder & Jugendliche** können jederzeit besucht werden. Bitte mit Voranmeldung.

Wenn ein Kurs derzeit ausgebucht ist, haben wir eine Warteliste. // Erwachsene Schnupperlektionen 20.- //